



Erde Meditation

Jahreszyklus mit monatlichen Treffen

Die Erde wandelt sich

Es gibt viele verschiedene Arten von Meditation. Ihnen gemeinsam ist, dass sie in Räumen stattfinden. Was ich anbiete ist, hinauszugehen in die Natur, sich mit ihren Kräften und Energien zu verbinden, Monat für Monat. Mit Atem- und Körperarbeit stimmen wir uns ein auf die Gruppe, auf die Landschaft und ihre Wesenheiten. Wir spüren in uns hinein, verbinden uns mit der Erde, sprechen über das Thema des jeweiligen Monats, über die jeweilige Heilnahrung, wie wir unseren Körper und seine Organe unterstützen können, im Veränderungsprozess mitzugehen. Am Ende des Abends steht eine Meditation mit der Erde. So erleben wir die Verbundenheit von Mensch und Natur.

Ein Jahreszyklus geht von März bis Februar.

Wir sind ein Teil der Erde

„Jeder Teil dieser Erde ist meinem Volk heilig, jede glitzernde Tannennadel, jeder sandige Strand, jeder Nebel in den dunklen Wäldern, jede Lichtung, jedes summende Insekt ist heilig, in den Gedanken und Erfahrungen meines Volkes.

Wir sind ein Teil der Erde, und sie ist ein Teil von uns. Die duftenden Blumen sind unsere Schwestern, die Rehe, das Pferd, der große Adler – sind unsere Brüder. Die felsigen Höhen, die saftigen Wiesen, die Körperwärme der Ponys – und des Menschen – sie alle gehören zur gleichen Familie. Was ist der Mensch ohne die Tiere? Wären alle Tiere fort, so stürbe der Mensch an großer Einsamkeit des Geistes. Was immer den Tieren geschieht – geschieht auch bald den Menschen. Was die Erde befällt, befällt auch die Söhne der Erde. Der Mensch schuf nicht das Gewebe des Lebens, er ist darin nur eine Faser. Was immer ihr dem Gewebe antut, das tut ihr euch selber an.

Alle Dinge teilen denselben Atem.

Alle Dinge sind verbunden.

Dies wissen wir, die Erde gehört nicht uns – wir gehören der Erde. Unser Gott ist derselbe Gott.”

Chief Seattle, USA , 1855

Lebens Raum
Geomantie & Gesundheit
Jutta Elvira Borchert
Fon: 0711 - 50 494 033
Mobil: 0174 - 54 16 888
E-Mail: post@lebensraum-stuttgart.de
www.lebensraum-stuttgart.de